



Памятка для родителей о том, как говорить с детьми о эпилепсии

Простой разговор об эпилепсии, обследованиях,
лечении и помощи во время приступа



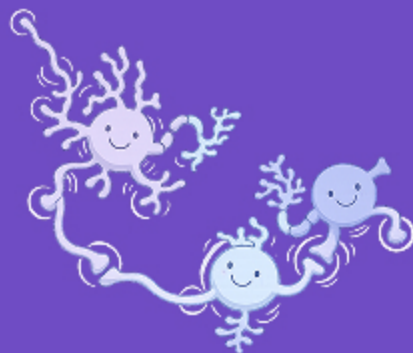
Как работает мозг?

Эпилепсия полностью связана с твоим мозгом. Твой мозг имеет большое значение. Он — как настоящий компьютер в твоей голове. Как и компьютер, мозг может очень многое. Он позволяет тебе осуществлять различные задачи, такие как говорить, чувствовать запахи, видеть, слушать, есть, двигаться, смеяться, воспринимать вещи... А также учиться и запоминать.



Нейроны — супер клетки

Чтобы все это делать, твой мозг состоит из миллиардов маленьких частиц — нервных клеток — которые также называют нейронами.



Как нейроны «разговаривают»?

Эти суперклетки разговаривают не только с собой, но и с другими клетками твоего организма. Чтобы поговорить друг с другом, они не касаются друг друга, а посылают потоки сигналов. Это совершенно обычно и не опасно.

Что такое эпилепсия?

При эпилепсии нейроны иногда становятся гиперактивными. Они внезапно начинают громко и быстро разговаривать и посылать слишком много сигналов. Ты ничего не можешь с этим поделать. Это немного похоже на молнию в твоей голове. Они больше не могут спокойно друг с другом разговаривать и, таким образом, дают неправильные задания друг другу и твоему телу.



Это называется приступом

Это называют приступом. Из-за этого ты начинаешь испытывать странные чувства, странно двигаться и думать. Иногда у тебя случаются судороги, иногда ты засыпаешь, иногда ты просто видишь сны или теряешь сознание. Ты немного теряешь связь со своей головой, из-за чего ты плохо представляешь, что происходит.



После приступа



Через несколько секунд или минут приступ проходит самостоятельно, но после этого ты все еще находишься в растерянности и чувствуешь усталость. Немного позже ты снова чувствуешь себя хорошо.

Как же у тебя возникает эпилепсия?

Иногда что-то в твоем теле влияет на нейроны, и они начинают испускать слишком много потоков сигналов. Иногда причины внешние, например, несчастный случай, болезнетворные бактерии, заражающие твой мозг... А иногда причина остается совершенно неизвестной.

Консультация врача

Консультация врача чтобы знать, какой тип приступов именно у тебя, насколько они серьезны, а также чтобы найти их причину, нужно обратиться к врачу.

Врач, который лечит мозг, называется невролог. Сначала он поговорит с тобой и людьми, которые за тобой ухаживают, и потом решит, какие исследования нужно провести: ЭЭГ и/или МРТ, чтобы изучить твой мозг.

Что же происходит?

Электроэнцефалограмма (ЭЭГ)

При помощи ЭЭГ невролог измеряет потоки сигналов мозга. Так врач может посмотреть, что не в порядке с потоками сигналов мозга и где именно в мозге проскакивают молнии.



На твою голову установят датчики, которые подключат к компьютеру, для измерения потоков сигналов мозга. При установке датчиков на голову ты будешь чувствовать себя, как у парикмахера. ЭЭГ-исследование длится примерно пятнадцать минут.

Магнитно-резонансная томография (МРТ)

В ходе МРТ делают фотографию твоего мозга. Так врач может увидеть, можно ли найти причину твоих приступов.



Томограф — это длинная труба, которая может просветить твоё тело. Тебе нужно лежать совершенно неподвижно: ты услышишь странные звуки, но совершенно ничего не почувствуешь!

После проведения исследований вы обсудите результаты, и невролог расскажет тебе, какое лечение подойдет больше всего.

Можно ли выздороветь?

Есть лекарства, благодаря которым потоки сигналов в твоей голове снова текут по нужным путям и приступы у тебя не такие сильные или вообще исчезают.

Однако лекарства действуют только определенное время, поэтому тебе нужно принимать их каждый день.

Чаще всего лекарства действуют хорошо. И ты можешь заниматься всем, чем занимаются твои друзья и чем тебе нравится заниматься. Здорово, да?

На что нужно обращать внимание, если у тебя эпилепсия?

1. Принимай лекарства каждый день в одно и то же время (Если ты все-таки забыл принять лекарства, ты можешь принять их позже в этот же день).
2. Обсуди с родителями, кого нужно предупредить: учителя, тренера по футболу, классного руководителя, лучшего друга...
3. Никогда не ходи купаться в бассейн или в другие места в одиночку!
4. Спроси у врача, можно ли тебе кататься на велосипеде и забираться на высокие деревья.



Что делать если у друга приступ?

- 1) Ты можешь испугаться, но не паникуй! Тебе ничего не нужно делать: приступ пройдет сам по себе.
- 2) Постарайся не дать другу причинить себе боль.
- 3) При необходимости сходи за помощью, но всегда возвращайся!
- 4) Не оставляй друга одного! После приступа друг может находиться в растерянности или испытывать сильную усталость. Помоги ему найти спокойное место, где он сможет отдохнуть.

